

oct-21



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

									1
	1		1		1		1		Arroz tres delicias
	2		2		2		2		Tortilla francesa
	P		P		P		P		Fruta
	<b>4</b>		<b>5</b>		<b>6</b>		<b>7</b>		<b>8</b>
1	Alubias con verduras	1	Arroz al horno		Pasta cremosa a la carbonara	1	Rollitos York Queso al graten	1	Crema de verduritas frescas
2	Lomo asado finas hierbas	2	Tortilla de patata y cebolla	2	Merluza rebozada con purè	2	Fideuá de marisco	2	Crep de pollo y bacon con bechamel
P	Fruta	P	Lacteo	P	Fruta	P	Lacteo	P	Fruta
	<b>11</b>		<b>12</b>		<b>13</b>		<b>14</b>		<b>15</b>
##	Crema de espárragos	1	Ensalada de arroz	1	Lentejas con pollo	1	Rollitos de ensaladilla y york		Sopa de pescado
##	Finguers de pollo	2	Revuelto con jamón	2	Merluza al horno	2	Macarrones a la boloñesa	2	Hamburguesa de vacuno
P	Fruta	P	Lacteo	P	Fruta	P	Lacteo	P	Fruta
	<b>18</b>		<b>19</b>		<b>20</b>		<b>21</b>		<b>22</b>
1	Garbanzos con verdura	1	Sopa de ave	1	Arroz a la cubana y huevo	1	Espaguetis con atún	1	Vichyssoise de puerro y patata
##	Pincho moruno casero	2	Barritas de merluza	2	Tortilla francesa	2	Jamoncitos de pollo al horno	2	Albóndigas jardinera
P	Fruta	P	Lacteo	P	Fruta	P	Lacteo	P	Fruta
	<b>25</b>		<b>26</b>		<b>27</b>		<b>28</b>		<b>29</b>
##	Alubias con verduras	1	Arroz a la milanese	1	anelones gratinados y bechamel de parmesan	1	Crema de calabaza y manzana	1	Sopa maravilla
2	Pechuga de pollo	2	Longanizas con pisto	2	Platija al horno	2	Tortilla de patata y cebolla	2	Bacalao gratinado
P	Fruta	P	Lacteo	P	Fruta	P	Lacteo	P	Fruta